

Jak připravit předškoláka na školní docházku?

Nástup do školy je zlomové období v životě dítěte, ale i celé rodiny. Většina dětí se do školy těší a je bezesporu potřeba v nich toto nadšení podporovat. Využijte ho jako pozitivní motivaci do dalšího učení a rozvíjejte v dítěti ty schopnosti a dovednosti, které jsou pro jeho vstup do školy důležité. Možná si někteří z vás kladou otázku, zda je vaše dítě pro školní docházku zralé. Je třeba si uvědomit, že škola začíná až v září a do té doby se ještě nějaké dovednosti nebo návyky mohou upevnit. Nechte se inspirovat několika následujícími doporučeními:

- **Čtěte pravidelně dětem knížky.** Do šesti let se výrazně vyvíjí řeč a slovní zásoba. Ved'te je k pozornému naslouchání a o přečteném textu si společně vyprávějte. Nechávejte děti popisovat obrázek, říkat, co na něm vidí. Povídejte si s dětmi o všem, co je zajímavá. Vedle všeobecných znalostí budete rozšiřovat i jejich slovní zásobu. Učte je básničky, říkanky, zpívejte s nimi písničky. Kvalita řečového projevu a správná výslovnost je pro vstup do školy velmi důležitá.
- **Učte děti základům slušného chování** (pozdravit, poprosit, poděkovat, vyřídit jednoduchý vzkaz, ...).
- **Dbejte ve výchově svého dítěte na pravidla. Dítě musí přesně vědět, co smí a co nesmí.** Podpořte v něm tak pocit jistoty a bezpečí.
- **Podporujte děti v samostatnosti** (péče o sebe – oblékání, zapínání knoflíků, vázání tkaniček, používání kapesníku, osobní hygiena, samostatnost v jídle...). Nedělejte proto za dítě to, co je schopné udělat si samo.
- **Dodržujte pravidelný denní režim** (ranní vstávání, čas pravidelného ukládání k večernímu spánku...). Zahrnujte během dne rodinné aktivity jako jsou společné procházky, hraní společenských her, čtení pohádky před spaním apod.
- **Zvykejte dítě na to, aby dohrálo započatou hru, dokončilo rozdělanou práci a uklidilo si svoje věci.** Ved'te dítě k soustředění se na vykonávanou práci, aby se nerozptylovalo vedlejšími činnostmi.

- **Hrajte společenské hry a naučte děti vlídným způsobem prohrávat.** Budou se pak lépe vyrovnávat s případným neúspěchem nejen ve škole.
- **Nechte děti hrát si se stavebnicemi,** malovat a vybarvovat obrázky, stříhat z papíru, modelovat s modelínou, skládat skládanky. Všechny tyto činnosti rozvíjí jejich tvořivost a jemnou motoriku.
- **Učte děti poznávat barvy a upevňujte prostorovou orientaci** pomocí pojmů, jako jsou „nahore, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za.“ Orientace v prostoru ovlivňuje základy čtení, psaní i počítání.
- **Zapojte své děti do běžných domácích činností a ved'te je k pravidelnému plnění drobných povinností** (úklid, příprava jednoduchého jídla, péče o květiny, zvířata atd.). Tímto se bude rozvíjet jejich samostatnost, zodpovědnost i motorika. Velmi prospěšné je, pokud své dítě necháte popsat činnost, na kterou se připravuje nebo ji právě dokončilo. Nezapomínejte na pochvalu za to, co se jim konkrétně povedlo.

Užívejte si společně s vaším budoucím školákem tuto předškolní etapu, protože je to neopakovatelné a výjimečné.