

# *Tidelničák*



**15.06.2026 - 19.06.2026**

<b>Pondělí</b>	<b>15.06.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	<b>Knuspi s máslem a plátkovým sýrem, mléko, jablíčko (01, 06, 07)</b>
<b>Polévka</b>	<b>Hovězí s rýží a kapustou (01, 09)</b>
<b>Oběd</b>	<b>Dušený špenát, vejce natvrdo, brambory, ovocný mošt (01, 03, 07)</b>
<b>Svačina</b>	<b>Chléb, sýr Lipno s pažitkou, ovocný čaj, mléko, banán (01, 07)</b>
<b>Úterý</b>	<b>16.06.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	<b>Míša- šlehaný tvaroh s toppingem, čaj ovocný, ovocná mísa- hroznové víno, jablíčko, banán (07)</b>
<b>Polévka</b>	<b>Zeleninová s quinoou (01, 07)</b>
<b>Oběd</b>	<b>Rozlitaný španělský ptáček, Jasmínová rýže, voda ochucená ovocným sirupem (01, 03, 10, 12)</b>
<b>Svačina</b>	<b>Chléb, pomazánka z luštěnin, mléko (01, 07)</b>
<b>Středa</b>	<b>17.06.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	<b>Chlebičková veka, pomazánka z žervé, mléko, zeleninová mísa- salátová okurka, cherry rajčátka, žlutá kapie, mrkvička (01, 07)</b>
<b>Polévka</b>	<b>Rybí- Ucha (01, 04, 07, 09)</b>
<b>Oběd</b>	<b>Vepřové madailonky, šťouchané brambory s brokolicí, okurkový salát, čaj ovocný (01, 03, 07)</b>
<b>Svačina</b>	<b>Chléb, pomazánka vaječná s mrkví, čaj ovocný, mléko (01, 03, 07)</b>
<b>Čtvrtek</b>	<b>18.06.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	<b>Chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, mléko, zeleninová mísa- salátová okurka, červená kapie, kedluben (01, 07)</b>
<b>Polévka</b>	<b>Vývar s jáhlami (01)</b>
<b>Oběd</b>	<b>Krůtí maso se smetanovou omáčkou na kari, celozrnné těstoviny, voda s ovocným sirupem (01, 03, 07, 10)</b>
<b>Svačina</b>	<b>Houska, pomazánka z tuňáka, čaj ovocný, jablíčko (01, 04, 07)</b>
<b>Pátek</b>	<b>19.06.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	<b>Chlebičková veka s máslem a jahodovým džemem, mléko, jablíčko, banán (01, 07)</b>
<b>Polévka</b>	<b>Bramboračka (01, 07, 09)</b>
<b>Oběd</b>	<b>Kovbojské fazole, chléb, Viola (01, 09, 12)</b>
<b>Svačina</b>	<b>Chléb, Krtečkova pomazánka, čaj ovocný, mléko (01, 07)</b>

**VIS**

## **Seznam alergenů:**

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

# JÍDELNÍČEK

## 22.6. - 26.6.2026



### *Pondělí* 22.6.2026

Přesnídávka: Veka s máslem a strouhaným sýrem, mléko, jablíčko (1, 7)

Polévka: Hovězí s nudličkami (1)

Hlavní chod: Koprová omáčka s vajíčkem a bramborem, čaj ovocný, banán (1, 3, 7, 9)

Svačina: Smetanový ovocný jogurt, rohlík, čaj ovocný (1, 7)

### *Úterý* 23.6.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z červené čočky, mléko, ovocná mísa- jablíčko, banán, hroznové víno (1, 7)

Polévka: Zeleninová s kukuřičnými vločkami (1, 7)

Hlavní chod: Karlovarský guláš, houskové kynuté knedlíky, voda s citrónem (1, 3, 7)

Svačina: Rohlík, pomazánka celerová, čaj ovocný, mléko (1, 7, 9)

### *Středa* 24.6.2026

Přesnídávka: Houska, pomazánka vaječná s pažitkou, mléko, zeleninová mísa- salátová okurka, cherry rajčátka, mrkvička, žlutá kapie (1, 3, 7, 10, 12)

Polévka: Rajská se sýrovým kapáním (1, 3, 7)

Hlavní chod: Treska v cereálním obalu, dýňové pyré, kyselá okurka, čaj ovocný (1, 3, 4, 7, 8, 10, 12)

Svačina: Chléb, pomazánka pohanková, čaj ovocný, mléko (1, 7)

### *Čtvrtek* 25.6.2026

Přesnídávka: Chlebičková veka, pomazánka tutti - frutti, mléko, zeleninová mísa- salátová okurka, cherry rajčátka, červená kapie, mrkvička (1, 3, 7, 10, 12)

Polévka: Hrachová, krutonky (1)

Hlavní chod: Bramborové šišky s mákem, mléko, jablíčko (1, 3, 7)

Svačina: Houska, pomazánka rybičková s vejci, čaj ovocný (1, 3, 4, 7, 9, 10, 12)

### *Pátek* 26.6.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka Grónská, mléko, jablíčko, banán (1, 3, 7)

Polévka: Masový krém (1)

Hlavní chod: Kuskus s masem a zeleninou, červená řepa, čaj ovocný (1, 12)

Svačina: Chléb, pomazánka sýrová s bylinkami, voda s citrónem, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

